

Trainingsplan JSG
ab dem 27.07.2020

Team	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	Zeit	Platz	Zeit	Platz	Zeit	Platz	Zeit	Platz	Zeit	Platz
1. SV			20:00 - 21:30	kl. Rasen					18:30 - 20:00	gr. Rasen
2. SV			20:00 - 21:30	gr. Rasen					18:30 - 20:00	kl. Rasen
AH SV							20:00 - 21:30	kl. Rasen		
1. DJK			19:30 - 21:00	Kunstrasen			19:30 - 21:00	Kunstrasen	18:15 - 19:45	Kunstrasen
2. DJK	19:30 - 21:00	Kunstrasen			19:30 - 21:00	Kunstrasen			19:45 - 21:15	Kunstrasen
3. DJK					19:30 - 21:00	Kunstrasen			19:45 - 21:15	Kunstrasen
AH DJK					19:30 - 21:00	Stadion				
Damen DJK	19:30 - 21:00	Kunstrasen					19:30 - 21:00	Kunstrasen		
A1			18:30 - 20:00	Kunstrasen			18:30 - 20:00	kl. Rasen	17:00 - 18:30	kl. Rasen
A2	18:30 - 20:00	kl. Rasen			18:00 - 19:30	Kunstrasen				
B1			18:30 - 20:00	kl. Rasen			18:00 - 19:30	kl. Rasen	16:30 - 18:00	Kunstrasen
B2			18:00 - 19:30	kl. Rasen			18:00 - 19:30	Kunstrasen		
B3	18:00 - 19:30	Kunstrasen			18:30 - 20:00	kl. Rasen				
C1			18:30 - 20:00	gr. Rasen			18:30 - 20:00	Stadion		
D1			17:00 - 18:30	Kunstrasen			17:00 - 18:30	kl. Rasen		
D2			18:00 - 19:30	Stadion					17:00 - 18:30	gr. Rasen
D3			18:00 - 19:30	gr. Rasen			18:00 - 19:30	Kunstrasen		
E1					17:00 - 18:30	kl. Rasen			16:30 - 18:00	Stadion
E2			17:00 - 18:30	Stadion			17:00 - 18:30	Stadion		
E3					18:00 - 19:30	gr. Rasen			17:00 - 18:30	kl. Rasen
E4					18:00 - 19:30	gr. Rasen			17:00 - 18:30	Kleinfeld
E5					16:30 - 18:00	Kunstrasen			16:30 - 18:00	Stadion
E6					16:30 - 18:00	gr. Rasen				
F1	17:00 - 18:30	gr. Rasen			17:00 - 18:30	Kunstrasen				
F2			16:00 - 17:30	Stadion					15:30 - 17:00	kl. Rasen
F3			16:30 - 18:00	Kunstrasen					15:30 - 17:00	kl. Rasen
F4	16:30 - 18:00	Kunstrasen			16:30 - 18:00	Stadion				
F5					16:30 - 18:00	Stadion			16:30 - 18:00	Stadion
Bam1									16:30 - 18:00	gr. Rasen
Bam2									16:30 - 18:00	gr. Rasen
TW			17:30 - 20:30	Kunstrasen	17:30 - 19:00	Kunstrasen	17:30 - 20:30	Kunstrasen		

gr. Rasen	Rosenthalhalle
kl. Rasen	Ki.f.halle
Asche	Holzhalle
Stadion	Judohalle
Kunstrasen	Kleinfeld